

August

Academic High School Program
Student Report

【学校生活と家庭生活について】

8 月分

Name Seike Yuriho

- 家にいる時間が日本に比べて長い
(学校のスタート: 8:00~8:30 / 学校の4校時終了時刻: 3:30~3:45)
→ 部活動も基本 土日はお休み。メリハリがあると思う。
- 思春期の子供 (Teenager) の睡眠に対する考え方が違い、とても驚いた。
(日本では... 勉強をして夜更かしをすることは良いという認識 (努力としてとらえられる)
アメリカでは... 8~9時間の睡眠が理想的とされる)
- 子供を叱る時 (罰を与える時)
日本... 家から出す / 教室から出て行け! という
アメリカ... 部屋に閉じこめ、どこかに留めたままにしておく
- 学校での生徒の態度の違いがありすぎて、とまどった
→ 関心を全く示さない生徒は置いていかれるだけで、自分で助けを求めなければ誰も助けてはくれない。日本のように「待ち」の姿勢では取り残される。

MNCCの異文化理解で
"学んだとおりだったのぞ"
驚きました!

【日本と米国の違いについて】

- ① 人前で歌ったり踊ったりすることをためらう人が多い
- ② 人前に出ることが好き(または慣れている)人が多い
- ③ 部活は学生にとって重要な物であり、ルールやスケジュールは厳しい
- ④ 部によって違うが、部活くバイトと考える学生が多い
(→ 仕事を夜遅くまでしている人もいるため、先生やコーチも理解して休みをくれる)
- ⑤ お弁当やスクールランチに野菜が必ずある
- ⑥ スクールランチは Free price だが、ファストフードの日が多い
- ⑦ 授業中心の学習で、ノートは欠かせない (むしろノートの美しさで評価されることが多い)
- ⑧ ノートはほとんどとらないが、バインダーは必需品である
- ⑨ 他国のことを学び良さを吸収することに重点を置いている
- ⑩ 自国を他国の基準とする (自分の国中心) の考え方が根付いている
- ⑪ 台風や地震の被害が毎年増えている
- ⑫ ハリケーン (トロピカルハリケーン) での被害が多い / ハリケーンには名前もついている
- ⑬ 授業中にスマホを使うことなど一切 (といていいほど) ない
- ⑭ スマホ活用 (といていつゲームをしていることも... 笑) が日常で、先生も何も言わない

7レス、
X-カンナゼ!!!

Academic High School Program
Student Report

August

Name Seike Yuriho

18	8/1 Sun 😊 Smile	今日は午前も午後も予定がなかったのど、ホストファミリーと映画を見たり、庭の手入れをしたりしてゆっくり過ごしました。NETFLIXやDISNEYなど、ホストファミリーのテレビは、動画配信サービスを沢山利用していて、最近では子供達が眠った後にホストマザーと2人で"サスペンス・ミステリー"ドラマを見るのが私の1日の楽しみです。新しい単語や表現も得ることができ、ホストマザーが単語を英語で説明してくれるのでとても助かります。
19	8/12 Mon 😊 Happy	今日は朝からBody pumpに行き、今朝よりも重いダンベルにトライしました。とにかく今日の内容はハードで、スワットで足がとれるかと思いました... (笑) 学校が始まると午前の部には参加できなくなるので残念です... ですが、今度は12月にあるハーフマラソンに向けた練習もあるのど、これからランニングに情熱を注ぎたいと思います。ホストファミリーが色々なことを挑戦させてくれるので、本当に毎日楽しいです！これからも自分から積極的に動いて、チャンスを見逃さないようにしたいです。そして、変えてくれる人の感謝を忘れずに生活したいです。
20	8/13 Tue 😊 Happy	今日は午後から雨の予報だったので、午前中にプールに行きました。夏休みもあと1日に残り、これが最後のSwimmingかな... と思いながらホストファミリーとの時間を過ごしました。初めて宿題の多い夏休みを経験し、こんなに勉強しなくて大丈夫かな... と不安になりました (笑) 自分なりに英語のテキストを使って学習していますが、1人で過ごす時間をできるだけ減らそうとしているのど、なかなか長時間の勉強はできません...。バランスが難しいです。
21	8/14 Wed 😊 神	今日アメリカに来てから3週間になりました!! 時々、日本にいた頃の自分と今の自分が全く違う人のように思えてとても不思議な気持ちになります。自分が人なのか虎なのか分からなくなる"山月記"の話を出します (笑) 今でもこや、日本の勉強や友達、そして大好きな家族を思い出すと寂しくもなりますが、この寂しさこそが自分を成長させてくれるのだと信じて前向きに頑張ります。明日は、いよいよ登校日です!! とてもドキドキしています...。ランチタイムが1番こわいです (笑) 初日が肝心なので、自分の殻に閉じこもらないように頑張ります!!
22	8/15 Thur 😊 Happy	今日はアメリカ高校生活の初日でした! 書きたいことはたくさんありますが、とても疲れていて文章が上手く出きません... (笑) 今日だけで本当にたくさん友達が増えました! 日本文化や私のこに興味を持ってくれる人がいてとてもうれしかったです。今日1番うれしかったのは、クラスルームの先生(コロンビア出身の先生)が私に「日本が恋しい? 私もその気持ちはよく分かるよ」と言ってくれたことです。分かってくれる人がいるんだ... と心が温かくなりました。明日はもっと頑張ります!
23	8/16 Fri 😊 excite	今日はとにかくランチタイム1人だったらどうしよう...! という感じだったのですが、なんと友達の声をかけてほちを回避しました!! (笑) その子は日本に興味があうらしく、たくさん文化の違いの話をして、おた、ニューヨークの話もして、聞いていて楽しかったです。カウンセラーの先生と相談して教科の変更をしました。その関係で楽しんでいた child devとMS studiesは受け付けなくなりました... (泣) その代わり演劇の大会に出場できるそうです!!
24	8/17 Sat 😊 ? ?	ホストマザーの体調があまりよくないようで、とても心配です。具合が悪そうなので何かか話もできず、少し不安です。だんだん話題が少なくなってきて、黙っていることが増えてしまっているのがだめだ... と思っています。もっと言葉を増やして、会話の幅を広げたいです。おた、明日後おた、いよいよ初めてのテストがあります!! Math Scienceの単語テストなのですが、難しすぎて泣きそうです (泣) とにかく覚えます!!

Academic High School Program
Student Report

August

Name Seike Yuriko

25	8/18 Sun ☹️ Soso	今日も日本当に何もしてませんでした... (笑) 映画を見たり、ピアノを弾いたり、勉強したりと、みんなが日本にいてできるようなことはかりしててもったいない...と感じます。それから、学校で必要なバイナードを買うために Walmart に行きました。日本ではドラメリが私の家族にとって欠かせない場所だったので、Walmart はまさにアメリカのドラメリのような感じ... (笑) 今週末は少し後悔するような週でしたが来週末は少しは自分の予定を立てたいです!
26	8/19 Mon ☹️ Wow	今日は週末明けだから、学校の生徒や先生のテンションが (金曜日には比べ) 低かったです。もちろんテンションが低い/高いの基準がそれぞれ違うので、やっぱり人間は育つ場所が変わると...と思いました。ランチタイムが class change の影響で変わったので、友達を探して一緒に食べられるか分からなくて不安でしたが、Algebra の後ろの席にいた男の子が声をかけてくれてびっくりしました! 本当に男女の壁がないみたい... (笑) しゃべったためらいました (笑)
27	8/20 Tue ☹️ Fun	今日はお昼のランチがとても楽しかったです! 昨日の男の子と、私の友人の Trinity (女の子) と一緒にご飯を食べた後、色々話をしました。年齢を聞かれた時、17歳だということを伝えたらめっちゃめっちゃ驚いて、とても面白かったです。やっぱり私はとても幼く見えるらしく、どのクラスでも「Hi! Ate you flesh man?」と聞かれます (笑) 少しは大人っぽく見えます... (泣) 授業中なかなか発言できず、すずすずと悔しいです。自分の理解力の不足に失望...もって勉強します!
28	8/21 Wed ☹️ Awww	今日は友達とできるだけ話せるように努力しましたが、言いたいことがみんな伝わらず、悲しくなりました。自分のせいなのは「You, OK?」と聞かれる時に甘えばかりではいけない...と思います。昨日会ったばかりの男の子に住所やソーシャルメディアのことを聞かれました...戸惑いました...! 同い年のですが、日本ではプライベートなことはなかなか聞かれないので、対応に困ります... (笑) Marine Science の授業が自由すぎて、周りの生徒がすずすずとあはれます...その中で勉強しています (笑)
29	8/22 Thu	最近「[人の男の子が] 皆が私についてきて困っています... (笑)」と人に断ると「Let's meet tomorrow morning!」「Can I hug you?」と聞かれるので、どうしようもなく逃げまわっています...! Kelly (友人) に相談したら、日本人やアニメに対して強い憧れや執着心を持つ freak かもしれないと言われたので、関わるのを控えたほうがいいのかもアドバイスされました。確かに最初は優しい人だと思いましたが、住所を聞いてきたり、バグしてこないで少し過剰かな...と思います。
30	8/23 Fri	今日は1時間目に choir の授業で Karaoke ← イナメーションがとんでもなく難いんです (泣) をしました! 人前で歌うなんてとんでもない...! と思いましたが、みんなと周囲は大盛り上がり! 全員が1曲ずつ1人で歌いました (笑) 私は大好きな映画 アラジンの「Speechless」を英語で歌いました (歌詞ばかり見てオーディエンスの反応を見ていたのが、心残りですが...泣)! 歌い終った後、皆の方を向くと、みんな何人かの友達が涙を流してほめてくれて、すずすず嬉しかったです。やっぱり音楽のおかげで偉大だね...と感じます。そして自分にも度胸がある人だ...とおどろきました (笑)
31	8/24 Sat	今日は朝から Ocean Springs の farmers market に行き、いちごやハーブを買いました。その後みんな、初めて友達との hang out でした...! みんなが友達もたくさんできて、学校も楽しんで、その上1週間目にして友達の家で遊ぶなんて、少しよすきすぎで怖いです (笑) 調子に乗らず、コツコツ努力は続けたい...と思います。Kelly と一緒に彼女の家で遊んだのですが、とにかく優しく日本大好きな女の子で、一緒にいてとても楽しいです。アメリカの文化や英語についてたくさん教えてくれた、本当にいい友達を持った...! と思います。

Academic High School Program
Student Report

August

Name Seike Yuriko

32	8/15 Sun 😊	今日は特にすることもないので、気分転換で部屋の掃除をしました。ピアノのイヤホンコブを掃除機で吸い込んでひききった前科があるので、今回はものすごく注意して掃除をしました。(笑) さんぽが心配でスツキリしました。その後はピアノを弾いたりテレビを見たり、お魚(マヒマヒ)のフライを食べたり... 何でもいい休日でしたが、アメリカで二人にまたいられるなんて幸せだな... と思います。日本では忙しすぎて考えられません(泣)
33	8/16 Mon 😊 Fun!	今日のChoir classは最高でした!! 自分について話すという授業で、私はトップバッターだったので、長崎の話や家族の話、趣味や好きな食べ物など、台本なしで話をするのは初めてでしたが、人前で堂々とスピーチができて、自分の成長を感じました。Ms. Hopkinsに「何かお父さんの作った曲を弾いてくれる?」と言われて、私が昨年作った「Aiolight」をperformanceしました。すっごく真剣に聞いてくれて、たくさんほめてくれて嬉しかったです(泣)
34	8/17 Tue 😊 smile	今日は1日特に変わったこともなく、普通の1日でした(笑) Marine Scienceの時間にWater cycleのmodelを作ったのですが、Kellyがすごく上手く作ってくれて助かりました!! 友達がたくさんできたのは嬉しいのですが、まだProduction IIIで友達をなじめていません...(泣) 前にいた留学生(私の相談にものってくれた、とっちゃん親友のドイツの女子)Jetteとの話をしてもらったり、台本を読んだりしかしていません...!
35	8/18 Wed 😊 Nervous	今日は初めてクロスカントリーの練習に参加しました!! 日本にいた時は全く入部するつもりはなかったのですが、アメリカの大自然の中で暮らしていると無性に走りたくなってきました(笑) ミシシッピはとんでもなく暑くて、途中で倒れるかと思いましたが、無事に3.2(3.1?) mileを走りきりました!! 一年以上走らないうちに走れたので不安でしたが、チームメイトの優しい応援で最後まで諦めずに走れたんだと思います。たくさん笑って楽しんで嬉しかったです!
36	8/19 Thu 😊 Tired	今日のXC練習は近くのビーチまで行って、海を見ながら走りかけました!! すっごく暑かったです!! 今日インターバルトレーニングだったので、短時間で終わりました。キャプテンの女の子がとっちゃんに「か、いいです...! 彼女は周りがぶざけていると(というか、アメリカ特有のノリノリなテンションでいると)すごい目つきで、静かにするまじりに促すのですが、やっぱりどこにでもリーダークラスの子はいるんだな...」と思いました(笑)
37	8/20 Fri 😊 now!	今日一番のニュースです!!! (笑) さんと26日にSMHSで行われるVolley ball gameでNational Anthemをソロで歌うことになりました!!! gymに大勢の人がいる中で1人で歌うのは初めてなので、すっごく緊張します!! べつに私なんぞさ...!? と思います!! さんが与えてくれたチャンスなので、思いっきり楽しみたいです。Choirの先生と1対1でたくさん練習をしています。アメリカで音楽を学べて本当に幸せです!! もっと上を目指します!
38	8/21 Sat 😊 noisy	今日は特に予定もなく、この休日は家族のために時間を使おうと思っていたので、たくさんお手伝いをしました。ホストマザーの体調がなかなか良くならず、原因も分からないので心配です。ホストマザーの力に力をつけているように思いますが、空回りすることも多くて自分の無かさにうんざりします...。お手伝いも子供との関わり方もまだまだ伸びしろがあるんだと思って頑張ります。宿題もはやくに終わらせる習慣をつけていけたらいいです。

Academic High School Program
Student Report

August

Name Seike Yuriho

39

8/22 Sun
昨日 コロナワクチンを打った所が まだ少し痛いですが... (泣) 副作用が怖いので、今後(週間)は特に体調管理をします。高校でも少しづつ コロナが出てきているようで、「うちの祖母が亡くなった親戚がコロナで入院している」など ネガティブな話題もたくさん聞きます。それでもマスクは付けたい人が多く、何だか変な感じがします...。自分の身は自分で守るという意識を忘れず、周囲に流されないようにしたいです。明日からの学校は忙しなりそうですが、思いきって色んなこと挑戦します!

40

8/23 Mon
今日は週の始めたので だるい感じの人が多かったですが、私は元気100%でした!! (笑) 走り回りはなかったのですが、やはり どうしてもランニングを続けて 70分ランニング 2.5mile 走りました。副作用もせず、少し安心しました。練習終わりは こんどはかおんが 空のぞ、夕飯をたくさん食べて ストレッチをして、マッサージもして寝るの ルーティンです。慣れが「危れ」になりやすいように 2か月目は良い習慣を作りたいです。自分に厳しくは、少しは成長できる月になります。

41

8/24 Tue
今日は 放課後に Choit の練習がありました。たくさん歌を歌って大満足です (笑) 家に帰ると、土日一緒に過ごした ホストマザーのお母さん (ホストランディマザー?) が帰って来て、少し寂しい気持ちになります。「また すぐに会わねー! たくさんしゃべらねー!」と 言ってくれて、本当に本当に嬉しかったです。この2日 たくさんのことを 教えてもらい、私も多くのことを話し、いい意見交換もできました。世代も言語も国境も越えて議論するのは 本当に価値あることだと 心なで感じました。

42

8/25 Wed
今日のトライ Production で Ocean's 11 と 8 を見た! 古い映画を授業で見るのは初めて! 今日 70分ランニングが 雨で 休みに なり、少し悲しかったです...! 明日は、本当に ドキドキの日に なりそうなので、今日は 早く寝て、イクスパートトレーニングをしっかりとします! 留学生として たくさんの人の前に立つことは すごく勇気のいることですが、背中を押してくれた人達や私を選んでくださった先生に感謝し、皆に喜んでもらえるようなパフォーマンスをしたいと思います。

43

8/26 Thu
今日のトライ Volley ball game で 1人での Nation anthem! 独唱は人生で初めてだったよ。昨日の夜 ホストマザーが ネットワークをしてくれたので、手を見るたびにウキウキしながら 過ごしました (笑) 今日 70分ランニングのことが 楽しすぎて 1日中 アドレチン! という感じでした! (笑) ドレスを着て人前に出るのは すごくドキドキすることですが、華やかな衣装を着ると、心まで踊り出すよ! アメリカでは、これから たくさん ドレスを着ると思うので、とても楽しみです!!

44

8/27 Fri
今日のトライ 初めての アメフト観戦! ハワイアンファッションで 1日中 イベントを楽しんだ!! 今日 70分ランニングと たくさんのことがあり、幸せな気持ちです! 金曜日は毎週特別な イベントがあるのですが、今回は ハワイアンスタイル アメフトを観戦する日で、朝から学校中が お祭りさざでした。深夜まで 友達とおしゃべりしたり、たくさん写真をとったりと とにかく楽しい日でした!! 明日からは ハリケーンに 注意して 過ごしたいと思います... ちよびり 怖いです。

45

8/28 Sat
今日のトライ フッキーを作った!! プルンフリー & 卵なしで、とても美味しくできて感動した! ハリケーンが来るので、あまり外に出ることもできず、この休日はずっと家で過ごすことになりました。今日は 買い出しや ランチに Chick-fil-A に行ったりと、ショッピングをしました。昨日 たくさん写真を撮って、友達とも連絡先を交換できたので、土日とも寂しくありません! (笑) 英語での タイピングが 少しづつ 上手くなってきてうれしいです! 明日は 曲作りをしようと思います。

今日から1日に17回の事を思い出します! どんどん新しいことに挑戦していきます! ほんとに小さなset 大print記録として残します!!

Nation anthem!

Math #2

Kelly の 19スラ書き (笑)

Academic High School Program
Student Report

August

Name Seike Yukiho

46	<p>8/29 Sun ☺ OMG</p>	<p>今日のライズ バイケーンの中で走りまわった!! Bayouがバックヤードまで来ているぞ!! 今日はバイケーンで外が大荒れだったので、ホストマザー、シスターと一緒に外に出て、 レインコートを着てはしゃぎました!!(笑)ホストマザーが許してくるので、本当に何でもできちゃい ます!!(もちろん安全な場所で遊びました!!笑)今日明日はかなりひどい天候になりそ うなので、電気と水が止まらないか心配です。充電を忘れずして、早めに寝て乗り切ります!!</p>
47	<p>8/30 Mon ☹ scary</p>	<p>今日も朝から雨と風がひどく、学校がお休みになりました。まどを開けてもゴーゴーと 音が聞こえてきてすっごく怖かったです...!バイケーンの威力に圧迫されっぱなしでした。 昨日の深夜にアラームが鳴り、びっくりして飛び起きたのですが今日の朝にも急に 鳴り出して本当に怖かったです。日本の台風もものすごく怖いです!!風の強さが 今までに経験したことのないようなので、とにかく驚きました。友達が心配です...</p>
48	<p>8/31 Tue ☺</p>	<p>今日も学校がお休みだったので、家でWORKOUTや曲作りをしました。シカに自由な 休日ばかりで大丈夫かな...?と思うくらいです(笑)明日からはまたクロスカントリーの 練習が始まるので、ストレッチや準備運動をしっかりしようと思います。最近少しホスト ファミリーと話す時間が増えて嬉しいですが、まだ言いたくないことが言えなくてモヤモヤする ことがあります。後悔しないように、毎日フランス語の勉強を積み重ねていきたいです。</p>