

Academic High School Program
Student Report

July

Name 清家 夕里帆
SEIKE YURIHO

1	7/15 😊 I did!	この2日間、本当に色々ありすぎて、何を書こうかとも迷います。両親と離れるとき、ずいぶん寂しく、今までにはいほど後ろ髪を引かれました。今日、無事にホストファミリーと会った時、今まで自分が来ることであったという達成感と、アメリカでの生活への期待がぶくらみかけ!! じつは今ほもうずいぶん午前 3:30 すぎ... (笑) Unpacking をしていたら、とんでもなく遅く、しまったので、体のためにももう決まらぬと思います。
2	7/16 😊 Happy	今日は家族と買い物に行きました! 最初に "Mous" というお店に行って、おいしいフレンチを食べました! 具材の注文がずいぶん難しく、疲れてしまいました。始めてこの下のアメリカで外出して感じたのは、アジア人だからといって (今のところ) 差別的目光で見られる人が少ないということです。たいてい、少しジロジロ見られたり... と感じることはありません! 日本と同じように、気にする人も気にしない人もいるんだな... という感じでした。
3	7/17 😊 Average	信じてないくらい最高のバースデーでした。初めて Body pump をして、久しぶりの筋トレに悲鳴をあげていました (笑) なんと、class の先生が "日本人"、こんなに早く日本人に会うとは思っていませんでした。とてもおどろきました。その後はプールに入り、Bayou に行って魚つりをしたり、とにかく盛りだくさんでした。アメリカにあるお寺も見ました。Mom が私のためにピザとケーキをつくってくれたり、アドバイスしてくれたり、とてもお世話で... 3日目は思えばくらいたくさんのお話を聞きました。自分からたくさん質問をして良かったです。
4	7/18 😴 sleepy	今日はなぜかよく眠らず、1日中眠たかったです (笑) 子供達が "ed active" の、遊びのことで体力が要ります...! 毎日彼らとすごしている host mother はとても偉大な方... と感じました。今日は英語のレポートを書いたり、アメリカの日本食を食べたりしました。昨日 Body pump をしたからか全身が痛かったです。host mother と「もったいない文化について語り合えてよかったです。アメリカの日本食にも挑戦したのでよかったと思います!
5	7/19 😴 tired	今日は朝から gym に行って body pump をした後、host mother が紹介してくれた 10th grade の Taylor (Taylor) に会いました。彼女はとてもやさしくて、たくさんのお話を聞かれました。Taylor の Family もとても面白くて良いお話をたくさん聞かれました。Taylor と妹がまるごと雑誌から出てきたモデルさんのように、年下だとは思えませんでした (笑) その後はオリエンテーションがあり、Ms. April とたくさん話しました。今日は忙しくてとても疲れたので、もう寝ます! (笑)
6	7/20 😊 wow!	今日は朝から 12:00 まではファミリーが出かけている人が多かったので、英語の勉強やレポートを書いたりしていました。久しぶりの 1人の時間で、少し心が落ち着きました。その後家族で近くの日本料理のお店へ Taylor に行きました。そのお店では "Hibachi" が人気だと教えてもらい、見せてもらうと... なんと "Hibachi" は鉄板焼きのことでした!! とても素晴らしいパフォーマンスを見せてもらい、アメリカの "Hibachi" がとても好きになりました!
7	7/21 😊 cry Happy	今日は疲れていたのか起きたのがずいぶん遅く、(9:45 am) その後部屋の掃除をしていたら、誤ってアジアのヘッドフォンのコードを吸いこんでしまい、コードがちぎれてしまいました。完全に私の不注意でしたが、ホストファミリーに謝って "It's OK! let's buy new one!" と話して、ほんと心が痛いです! と感謝しました。その後、アメリカで初めて予防接種を受けました。"3.2.1!" とカウントダウンがあり、あっという間に終わります! あと2回のワクチン接種も頑張ります! (笑)

Academic High School Program
Student Report

July

Name Seike Yuriko

8	7/22 😊 soso	今日は午前中に学校へ行き、スクールカウンセラーと教科決めをしました。事前にきちんと調べて、自分が何に挑戦したいかをたくさん書き出しておいたので、思っていたよりスムーズに進みました。最近、子供との接し方は学んで、だいぶ慣れて来たような気がします。まだ大人と話すときはとても緊張します。今日は host mother と school counselor の雑談を少し理解できたので、そろそろ一緒に笑えるくらいのリスニングが聞きたいな...とは思っています。とにかく努力あるのみです!!!
9	7/23 😊 smile	今日も朝から gym へ行き、Body pump をしました。今日は前回とは違う先生だったのですが、とてもハードな内容でした...! 今度はさらに重さを変えて強度の強いトレーニングをしたいと思います。午後には子供達の遊ぶプレイハウスのペンキ塗りを行いました。初めてペンキ塗りに挑戦したのですが、思ったよりも速く大変でした...! ですが、ホストファミリーに教えてもらいながらコツをつかみ、塗り終えた時には、うれしい気持ちになりました。今日とて楽しかったです!
10	7/24 😊 solar	今日は最高の日でした! 朝早くからボートに乗って海のきれいな島まで行き、泳いだり、釣りをしたりと楽しめました。ボートが信じられないくらい早く、グズニーのアトラクションのようでした。風がとて気持ち良かったです。海も砂浜も、今まで見たことのないほど美しく、特に真白い砂浜はとて幻想的でした。なんとイルカの群れも見ることができました!! 一緒に来た AC の子供達やイタリアからの留学生と釣りしました。5匹も釣りに驚きました(笑)。
11	7/25 😊 soso	今日は昨日とくさんのことを分け、ゆくり休む1日でした。朝から持ってきた英語のテキストで勉強したり、アメリカ史を学んだり、良い勉強時間がとれました。午後は、Host mother と一緒にアメリカ南部・ルイジアナ州の郷土料理である Gumbo をつくりました。スパイスをたくさん使う、とて手間のかかる料理でしたが、食べてみると何だか複雑な味がけけ...言葉では言い表せません(笑) とてスパイシーでしたが美味しかったです!
12	7/26 😊 soso	今日は朝から Body pump へ行き、lesson を受けました。いつもよりも少し重いダンベルを使ってやったのですが、なんとか全ての項目を終えることが出来ました!! Push up が多いうち、最後まで諦めずに頑張った自分を褒めてあげたいです(笑)その後、アメリカの Macis へ行って、ビッグマックをドライブスルーで注文しました。ビッグマックのサイズと味は日本と変わりませんが、何よりドリンクのサイズがあまりにも大きくて驚きました!!
13	7/27 😊 ...!	今日は朝からアットホームへ行き、学校に着て行くユニフォームを買いました。サイズが合う服がなかなか見つからず、7件くらい回り回りました... (笑) もっと体をじほ、ておくべきだったと後悔しました。(泣) アメリカの人が自分の体型に関わらずにファッションを enjoy しているのは、きっと自分に自信があるからなんだなあ...と感じました。私も、とて頑張る、自信を持つ何かを得たいです。アメリカに来る前からですが、最近ますます自己管理能力の向上に希望しています。もっと自分の体型・メンタルの管理を徹底したいです。
14	7/28 😊	今日で日本を出発してから2週間になりました。この2週間、本当に多くのことを経験し、自分の言語能力や環境への適応能力がどれくらいのものなのか試すことが出来ました。いまだに慣れないことも多いけれど、家族の一員としてできることは積極的にしています。昨日のことですが、肉じゃがをつかって一緒に食べました。「Delicious」とは言えなかったけれど、子供達は食べ残していたので、私を使い使った...と申し訳ないなりました(泣)

July

Academic High School Program
Student Report

Name Seike Yuriho

15	<p>7.29 Happy 😊</p>	<p>今日は朝から家族が出かけていたので、家に1人でした。1人いるとどなたも、ホーンとしたりピアノを弾いたり、スナックを食べたりばかりの時間を過ごすので、自分の時間の使い方を見直す必要があるな...と感じました。空き時間はどうしてもできるので、その時間に英語のニュースを読んだりテキストを解いたりして有効に使いたいです。そして今日は学校の説明会がありました。緊張しすぎてガチガチでしたが、初日はもっと緊張すると思うととても怖いです。(笑)</p>
16	<p>7.30 Soso 😊</p>	<p>今日は朝からBody pumpに行き、classを受けた後、家族が出かけている間にカレーライスを作りました。材料は事前にアジアマーケットで購入していたのですが、カレー粉だけは中国のものしか見つかることができなかったの、それを使うことになりました。香辛料が違うのか匂いは日本のカレーとは違いましたが、味はカレーで安心しました... (笑) もう7月が終わろうとしています。半月を二日過ぎたと思うと本当にあっという間だな...ととても焦りを感じています。</p>
17	<p>7.31 Whmm... 😊</p>	<p>今日は朝から外でジョーグを走り、ホストシスターの自転車の練習を見習いました。ホストブラザーはまだ4歳なのですが、補助輪なしで自転車に乗っていて驚きました。父と一緒に毎日のように二輪車を練習していた7歳の頃の自分を思い出しました...。お、今日は間食を摂りませんでした!! (笑) 自分ではあまり感じないのですが、知らぬ間にストレスがたまって暴食していたので、まずは今日(日)生活を見直してみました。食事ではなく運動でストレスを解消できるように、夕方のWORKOUTを再開しました。辛い時に留学のしほりを見て自分を励ませることができた。</p>
1st Semester	1	<p>P.S 学校で受ける教科(授業)が決まりました!</p> <p>Term 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ① Choir 9-12 (歌・合唱) ② Production I (演劇) ③ Child Development (子供の成長と発達) ④ Marine Science (海の自然、海中生物学)
2	1	<p>Term 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ① " ② " ③ MS studies (ミシシッピ州についての学習) ④ "
2nd Semester	1	<p>Term 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ① US History (アメリカ史) ② English III (英語) ③ Algebra II (代数) ④ Piano (ピアノ音楽)
1	<p>Term 4</p> <ul style="list-style-type: none"> ① " ② " ③ " ④ " <p>部活は演劇部がなかったの、友達が教えてくれたFBLA Clubに入る予定です!</p>	

Academic High School Program
Student Report

【学校生活と家庭生活について】

7 月分

Name Seike Yuriho

- 子供は 何でも自分でするように促しながら 育っていくスタイルで、親が とてもたくましく見える (泣いても すぐに なぐさめには 行かない)
- 子供を カートに入れて 運んでいるのを見て、日本では 絶対に できないな... と思った! (子供について あまり 干渉しすぎない)
- 折り紙を 教えたなら、毎日 一緒に するように なった (とても 上手!!)
- 何でも 日本 の 物より 量やサイズが あり、日本人は 調節 するのが とても 大変だと 感じた
- アメリカは 肥満 大国だと 聞いていたが、毎週 ジムに通ったり、フルタイムフリーの 食事をしたりと 以外に ヘルシーな 思考の人 もいる
- アメリカでは 農場や 牧場が すぐ 近くにあることから 野菜とお肉が とても 安い (特に 田舎ほど 安い傾向にある)

【日本と米国の違いについて】 *あくまでも私が 感じたこと、ファミリーから 聞いたことをまとめました

- ① 小さな子供を連れて 旅行に出かけることは めったにない → 海外には 特に行かない
- ② 小さな子供を連れてでも 外国に 旅行をする
- ① 街中で 木を見かけない (あっても 人工的に 植えられたもの)
- ② たくさんの 自然を見ることが できる (針葉樹も 広葉樹もある)
- ① 食べ残しは できるだけ ないように と言われる (もったいない 文化)
- ② いらぬなら 残しても OK (好き嫌いハッキリ 言っては 文化)
- ① お母さんは 子供のために 自分の 趣味を 諦めがちである
- ② 子供を チャイルドケアに 預けて 自分の 趣味の 時間をとる
- ① 街中で 外国語 (とくに 英語) を よく 見かける
- ② 街中で 外国語を見かけることは めったにない (専門店などを 除く)
- ① 外食は 特別な日か 家族で 過ごす日にする
- ② 外食することが 多く、毎日のように ドライブスルーに通う 家庭もある