

November

Academic High School Program  
Student Report

【学校生活と家庭生活について】

11 月分

Name Yuriho Seike

<11月にした興味深い会話&経験> (PROS ⇨ 経済の活性化, 雇用者数増加, 外国人観光客の増大)  
 ♪ カジノについて ⇨ IR (CONS ⇨ 治安の悪化, ギャンブル依存症, 失業の可能性もある)

長崎県 総合型リゾート施設の開設について話題にしていたので、実際にIRを持つ Biloxiについて話を聞くことができて非常に興味深かったです。私は今まで 治安の維持やカジノ中毒に対する対応の大変さから IRの設置反対派でした。しかし、カジノによる経済効果, 雇用増加によって、地域の公共施設(学校や公園など)が使いやすいように整備されたり、税金が減ったりといったメリットもあることを知り驚きました。物事を一つの側面から見るのではなく、他の人の意見を聞いたり、実際に見たり、体験したりすることで新しい側面にも気づくことが大切なのだと思えました。

♪ 日本とアメリカの保健制度について (※主に医療保健についての違いをまとめています)

日本

- どの病院を利用しても自己負担額は3割
- どの専門医も利用可能
- 国民皆保険制度により、すべての国民が何らかの保険に加入している

アメリカ

- 保険会社と契約している医療機関の内外で自己負担額に差がある
- かかりつけ医の利用 (専門医受診の前にかかりつけ医に行く)
- 国民皆保険が存在しない (2018年度のデータでは国民の8%が未加入)

【日本と米国の違いについて】

<日本>

- 第1外国語は英語, 大学で第2外国語のクレジットをとる人が多い (英語は小, 中, 高, 大ととも必修)
- 食事に行くときは お互い支払いに責任を持ち、割り勘にする場合が多い
- カジノやパチンコなど 賭け事に対するイメージが悪い
- 長期休暇は 家族と旅行に行ったり、家で過ごすことが多い (帰省する家庭が多い)
- パーティーというものが少ないが、誰かの家に集まる時は その家の人が茶を もてなすという感覚
- 学校の課外活動やボランティアの時間が圧倒的に少ない (又は自由参加型)
- 受験校によって奨学金があるかないかや もらえるかどうか異なる (受験形式が異なる)
- 「調べる, まとめる, 覚える」という学び方が中心
- 集団行動 (そろえる, 合わせる英学)  
→ ルールや目標, 先生に従うため, スムーズに進む
- 水やお茶が主な飲み物

<米国>

- アメリカ南部では特にスペイン語が第1外国語として人気だが、必修ではないので一部の人がしゃべれない
- 「おごる」という行為がよく見られる。友達同士でも、「今日は私が払うよ」というやりとりが多く、おごる文化
- カジノは人気で、お金持ちが集まることで経済効果がある
- Holidayを利用して帰省はもろろん、友人との旅行や football 観戦に出向く人が多い
- パーティーでは 大勢の人が自分の得意料理を持ち寄り、大皿料理を買ってきておいて、全員でシェアする形式が多い
- Field tripが多く、ボランティアの機会を学校で作って、その記録をつくらせる
- ACTの SCORE次第で Scholarshipがもらえるかが決まる (日本の模試にあたる物はない)
- 「聞く, 話す, 体験する」という学び方が中心
- 個人行動 (個性, 自主性重視)  
→ 自由には責任と誰かの配慮が欠かせない
- ソード, スマートフォン, コーヒー, エナジードリンクが中心



Academic High School Program  
Student Report

October

Name Yuriho Seike

106	10/27 Wed ☺ excite	今日のトライ/アメリカの火災探知機の音を体験した。たの Errorで安心しホトウケになつた...!(泣) 今日はカウンセラーと次のセメスターの授業や部活について話をしあげ。実は今、新しい部活創を 立ち上げようとしています。日本にいた時でさえ70%以上の立ち上げに携わったことはなかったのに、どうやら そんは勇氣が出てきたのか分かりませんが、友人や先生に頼み込んで Culture clubを作ることに なりました! 先週 オズモをやっていた、自分が今ここでできる全かは何だろう...と考えた結果自分で 何か1つのコミュニティを文てることか...という Idea が浮かびました! 上手くいきますように...
107	10/28 Thu ☺ Fun	今日のトライ/ものすぐえ気になつたアメリカの高校の Letter man Jacket のパズルを Get! プロジェクトの立ち上げでオズモはいいですが、たくさんの方が協力してくれてとても嬉しいです。来週には 校長先生に正式に部活立ち上げを申し込みに行きます! 日本でも高校の校長先生と直接 お話を したことはないです、オズモはいいですが...! アメリカの高校の先生と生徒の距離感には 本当に 驚かされます... 今日 Production class "Annie" Letterman Jacket について教えてもらい、 オズモ フワフワしています...とても嬉しいです! パズルを見るのも楽しいので 満足です(笑)
108	10/29 Fri ☺ Fun!	今日のトライ/朝から Choir class で Party♪ 甘いものを食べたり Sugar crush に行っている... 笑 朝から Choir で小さな Party を開きました。最近少しトラウマが減ってきて楽しいクラスになって きます(笑) クリスマスまで練習を頑張ると、次こそは(?) 成功させたいです! 今日 ありがとうと思つた のですが、本当にこの3ヶ月で友達がたくさんできて、私のことを知ってくれている人が増えました。 廊下を歩いていると「Yuri!!!」と言いつつ手を振ってくれる人が多くて、自分でもびっくりします(笑) まだまだ コミュニティを広げたいので自分から積極的に話しかけるようにします!!
109	10/30 Sat ☹ work hard	今日のトライ/Gym で新しい器具に挑戦! そのあとは Downtown の Halloween party へ 今日は朝からジムに行き、Body pump のクラスまで時間があつたので、色々な筋肉トレーニングマシンを 試しました! ホストマスターに「ムキムキにはならぬから大丈夫だよ」と言われて安心しました(笑) 実は今日 久しぶりに体重を計測したのですが、とんでもないことになっていました...!(泣) 覚悟はしていましたが日本に いた時よりも運動しているのに、これは食べ物の問題だけか...と思います。これこそまさに幸せ大罪です... 早めに気づけたので、取返しつけないことにならない前に、少しづつ改善したい...と思います(泣)
110	10/31 Sun ☺ Happy 6mile	今日のトライ/ホストマスターの Birthday & Halloween party♪ たくさんの人が来て盛り上がった 今日は朝から 6mile 走り、その後はホストマスターのパーティーでした! 親族の人がほとんど だったので、安心して楽しめました。小さな子どもたちがパンクペイントをしている姿を見て、心が 和みました。そして 念願の Trick or Treat も楽しんで 大満足です! Halloween の衣装は そままで 大々かにはしませんが、アメリカで Halloween パーティーの雰囲気を感じられて良かった です! 友人が言うには、もう明日から クリスマスシーズンだそうなので、12月が待ち遠しいです!(笑)
111	11/1 Mon ☺	今日のトライ/ついに Letterman Jacket を注文できることになった! 幸せすぎて空も飛べそう(笑) 今日は Letterman Jacket のこと頭がいっぱいでした!(笑) あのジャケットは映画の中 だけのことだと思つてたのに、本当に着ている人をたくさん見かけて、びっくりしました! もしかしたら 人生で一番高い服の買い物かもしれません... 値段の平均が \$450 と知って目がまわりましたが なんとか上手く選択してそれよりは かなり安く上げりました。申し込みも頑張ります!(笑)
112	11/2 Tue ☺ 4.5 mile	今日のトライ/Theme を決めて 短い意見文を書いた! 友達が文法チェックしてくれて... 英語を読むことは多くても書くことはあまりなかったなあ...と思ひ、エッセイ(?) を短めでも いいから1日1つ書くことにしました。あ、かわらす Marine science の授業で 課題を終らせた後は自由時間がもらえるので、その時間を上手く活用しています! クラブ活動の許可ももらえて、いよいよ flyer ができそうです! とてもフワフワしています... デザインは描く前に友人の Gracie から idea をもらったので、もう頭の中では完成済みです(笑)



Academic High School Program  
Student Report

November

Name Yuriho Seike

113

11/13 wed sick  
今日のトライ/風邪なのか/日中だるかった...もしかいたらアムルギ-!?でも1日乗りこえた!  
今日は朝から体がだるくて、少し調子が悪かったので長そでを2枚着て学校に行きました。学校のエアコンが壊れているらしく、外が暑くても校内はキンキンに冷えています... (笑) またきこは慣れませんが最近寝つきが悪くて、気づいたら2時間ずーっと考え事をしていたなんてこともざらなので、メンタルケアをしないといつか心も体も悲鳴をあげ始めるかも...と思います。

114

5mile

11/14 Thu Fun  
今日のトライ/Flyerを学校中に貼ってよかった!友達や先生方が協力してくれて嬉しかった~♡  
今日はやべこのこで校長先生に会うことができ、正式にクラブ活動の許可をもらいました! すく果敢としていたのですが、「You can come in this room anytime, sweetie ♪」と優しく声をかけてもらって、私は本当にすばらしい校長先生がいる高校に来ることができて幸せだな...と心があたたかくなりました。最近のさやかが楽しいは朝から図書館に行くことと朝のバスでライバーの Ms. Jojo におやつをすることです! Ms. Jojo は私の事を覚えてくれていつも明るく声をかけてくれるので、嬉しく思います! 私も明日あさつを心がけます!

115

11/15 Fri Good job!!  
今日のトライ/1日に2つのテストをこなし...! 次の Semester はもっとハードになると思うと少し心配がたて、楽し! 今日 Algebra と Marine science の Vocab test がありました。Marine science の vocab は鬼のようなスプリングのものが多くて覚えるのに必死でした...! 2nd term もなんとか All A をとけたので、テスト1つも手を抜かず頑張ります! AP クラスをとっている他の生徒に比べたら私は簡単なクラスかとしていないので、A をとらなと取すがいいと思います。また、今日中に ACT のスコアが返ってきました。見ておりの点数の低さにショックを受けました。第2言語だし...と言いたくないので、もっと英語を上げないといけません。

116

11/16 Sat enjoyed  
今日のトライ/Poinsettia を売すために Choir の 11th grade 2人 "色んなパートメントを売った...! 今日 信じられないくらいことにチャレンジしました。知らない人のお宅に訪問して、クリスマスツリーを売るといふ活動を Choir class でして、そのためにアパート中をまわりました。さすがに1人で行くのは怖かったので、11th grade の 2人を誘って1日で20軒軒のドアをノックしました...。それでも売ったのは3つだけで、ちよびり悲しくなりました。知らない人に話しかけることだけでも勇気がいるのに何かを売ってまわるなんて、すく強いパートが必要だな...と思いましたが (笑) ですが楽しかったです!

117

11/17 Sun happy  
今日のトライ/トランポリンパークに行き、小さな子供達と一緒にはしゃぎました! 思ったよりない!  
今日はホストグラサ-の友達の誕生日パーティーに行きました。小さな子供達がたくさんいて、はしゃぎまわる姿にいやされました...! 自分がその中に入っていくのは少し気が引けましたが、トランポリンを始めるとその気持ちもどにかにいいました (笑) トランポリンをしたのは2年前のアメリかにいた時ぶりです。跳んだ後は何だか変な感覚でした。思いきりジャンプして、走る...というわけにはいきませんでしたか! 良い運動になりました!

118

11/18 Mon I did it!  
今日のトライ/他の国からの留学生と初めてしゃべった! スペインとドイツ、イタリアからの留学生らしい!  
今日は朝から他のクラスに行ってスペインからの留学生と会いました。アメリカの人と話すことさえおど大変なのに、スペインのアクセントがある英語を聞きとるのはとても大変でした。私の日本人同様の英語を聞きとるのはさっと相手にとって大変だろうな...と思います。自分の英語を分からせようとするのではなくて、伝えるために使わなといかない...と感じます。英語を勉強することだけが目的ではなくて、誰かと会話したり意見交換することが目的であることを再確認しました。

119

11/19 Tue happy  
今日のトライ/Choir の放課後練習で留学について質問されて説明するのが大変だった...!  
今日もアムルギ-が何かのせいで...と、体調が悪く感じましたが周囲の友人や先生たちもさうそうにしていたので、秋は少し大変な季節なのかな...と思いましたが。気温の変化が頻繁なので、体がなかなか対応してくれません... (泣) Choir では鼻づまりがひどくて全く取えず、悔しかったです。放課後の練習では、1人の女の子が「留学に興味があるそう」といってたくさん質問をされました。来週の Culture dub のトレーニングではもっとたくさん話さなければならぬので、しっかり準備をしておきたいです。



Academic High School Program  
Student Report

November

Name Yuriho Seike

<p>11/10 Wed (☹)</p>	<p>今日は体調があまりよくなり、朝からchoirのクラスでは暖かかしてました。最近体調が優れない日が続いているので、食事や睡眠にもっと気を付けていかなければ...と思います。Production classでは、いよいよ大会まで1か月をきって、リハーサルや道具の修繕などに入っています。前日練習にしているので、最初は「絶対覚えきれない!」と思っていたセリフも今ではスラスラ出せるようになり楽しいです。あの時に「演技に挑戦したい」と言えて良かったです!!!</p>
<p>11/11 Thu (☹)</p>	<p>今日の朝、あまりにも体調が悪かったので、ホストファミリーに相談したところ、なんとホストファミリーも具合が悪かったそうで、病院に行くことになりました。アメリカの病院はどこか高いので、保険が効くかどうかを確かめるために日本語で電話をかけたのですが、久しぶりに敬語で話したので「頭が」こぎこぎになりました。結局手帳きを全て自分で済ませ、帰国語に保険をもらえることになったので安心しました。今日はゆっくり休めます。</p>
<p>11/12 Fri (☹)</p>	<p>今日も体調が優れなかったため、家で1日中ホストファミリーと過ごしました。ホストファミリーが今日ばかり折り紙にはまって、毎日ドアをノックして「Yulio, can we play origami?」と尋ねてくるのがものすごく可愛いです!!! 日本文化を紹介するだけではなく、実際に体験してもらい、その上好きになってもらうことができると嬉しいです。ホストファミリーの折り紙の作り方はなかなかマイナー(電気のプラグ、台所の角など笑)ですが頑張っています!</p>
<p>11/13 Sat (☺)</p>	<p>今日はProduction classのリハーサル1回目でした。松達の学校にはTheater専用のスタジオやホールはないので、いつもの教室、いつものメンバーでのリハーサルでした。また、人前でパフォーマンスできるレベルではないので、今週覚えたことを来週はもっと上手にできるように、自分でも台本を読み返しました。その後、みんなが大人の劇団主催の演劇を見に行きました。人種差別に関する話で、重い内容でしたが、良い勉強になりました。</p>
<p>11/14 Sun (☺)</p>	<p>今日は朝から特に予定もなく、家に二毛していました。時には二人の日もあるかな...と思います。午後は来週水曜日にあるCulture clubのfirst meetingに向けて計画を立てました。正直、不安なこといっぱいですが...自分が1人で日本文化について話すのは、聞いている人からしたら退屈だろうな...と思うので、セミナー形式ではなく、ワークショップ形式で進める計画を立てているのですが、上手く進行できるかわかりません...(泣)でも自分のできるだけの準備をします!</p>
<p>11/15 Mon (☺)</p>	<p>今日は久しぶりの学校で、友達に会えてすごく嬉しかったです。皆が「I missed you~!」と言われる度に、自分のことを心配してくれて、待っていてくれる人がいることは本当に幸せだな...と感じました。クラスで知り合った友達ではない人も声をかけてくれて、二人組にあたたかい友達に囲まれて過ごしていることに感謝の気持ち一杯です。でも、その感謝の気持ちや自分の伝えたいことを上手く伝えられない事がもどかしく、悔しいです。もっと話せるようになりたいです...。4か月目の日に...と焦っています。</p>
<p>11/16 Tue (☺) lets do this!!!</p>	<p>今日はProduction classで、木道具のペイントをしながら流木の確認をしました。セリフをできるだけ大きな声で言う練習だったので、久しぶりに大声を出せて清々しかったです(笑) Productionのクラスから「I love your personality!」と言われて、すごく嬉しかったです。誰かに好かれると認められたいと必死だった時より、素の自分を出せるようになってからのほうが、周囲の皆との距離が縮まったように感じます。留学4か月目にして、何かがすごく重要なことに気がついたようで、嬉しいです。!!</p>

☆ ☆  
Rehearsal  
☆

Smile  
+  
smile  
walk



Academic High School Program  
Student Report

November

Name Yuriho Seite

<p>First MT</p>	<p>11/17 Wed (25) excited</p>	<p>今日は Culture club の first meeting でした。昨日の夜にたくさん練習したのに、いざ多くの人を前にすると緊張しました。友達が沢山助けくれたおかげで初ミーティングは大成功でした！私の願っていたとおり色んなバックグラウンドを持つ人が集まって意見交換をすることができました！自分のことを話すことよりも質問されて答えることのほうが多くこれこそ私が求めていた形だ！と思いました。日本での生活について「そんな事聞か！」と思うような質問をもらったり話し合い形式の説明が上手くてよかった！と想定外のトラブルはありましたがそれも全部自分の糧にします！次会のMTが楽しみです！</p>
<p>Carry out</p>	<p>11/18 Thu (26) excited</p>	<p>今日は Production class で最後の通し稽古をして、荷物や大道具の搬出をしました。アメリカの高校演劇のルールは日本のものと大きく異なり、とても興味深かったです。大道具は 10x10 (ten by ten) という正方形のスペースに全て収める必要があり、舞台装置設置の時間も 30秒~40秒程度しかありません！信じられないです(笑) どうにかルールを守るためにもリハーサルを繰り返して行い、荷物も部員全員で運び出します。日本の演劇部は部員が少なく(去年は6人...泣)、アメリカでは人が多いため多くの物を分担して運べるのでこちらがというとスムーズに搬出できるかな...と思いきや、2時間半もかかりました(泣)</p>
<p>Theatre Performance</p>	<p>11/19 Fri (27) Moved</p>	<p>今日は最高の1日でした！私のアメリカでの初舞台でも緊張しましたが自分の役目をしっかり務めることができました。舞台上でお互いに励まし合ったり、セリフの確認をしたりと、日本でもしていたことをアメリカの高校生も同じように行っていて、何だか少しなつかしかったです。舞台上立つ前に Seniors の一人が「I love the moment when the curtain goes up and the lights go on and I can't see the audience」と言っていて、昨年私達が演じた演劇に全く同じセリフがあったのでおどろきました。やっぱり舞台は楽しいです!!!</p>
<p>Tennessee Trip</p>	<p>11/20 Sat (28) excited</p>	<p>今日はとても長いドライブで Tennessee に行きました。ついでにダウンタウンにドライブへ行き、天井窓付きのすばらしい車で夜景を楽しみました。高層ビルが立ち並び、多くの人が集まって音楽を楽しむにぎやかな雰囲気、ミシシッピのダウンタウンとは違う魅力を感じました。アメリカなのにパルティン神殿があってとても驚きました。小さなこと1つ1つにも私が大きなリアクションをするのが面白いらしく、色んな所に連れて行ってくれて嬉しかったです。</p>
<p>Down town tour</p>	<p>11/21 Sun (29) fun!</p>	<p>今日は Papi が私とスティーヴをダウンタウンに連れいってくれました。昨日とは違って朝からの外出だったのでまたひと味違った Tennessee を楽しむことができました。ダウンタウンは昨夜に比べて静かでしたが、Football の観戦に向かう人が多く、人ごみに飲まれそうでした。途中でライラースウィフトの羽(?)を探そうとしていたら、つい最近撤去されていたと聞いて、ちょっぴり悲しかったです。しかし他の街中アートでたくさん素敵な写真を撮って大満足でした。</p>
<p>Country music Concert</p>	<p>11/22 Mon (30) Awesome</p>	<p>今日は朝からジンジャーブレッドハウスを作り、家に帰りました。映画や本の中でお菓子の家を見たことはありましたが実際に作るのは初めてだったのでとてもワクワクしていました。私が使ったアイシングは固定力が弱くて、せめて建てたクッキーハウスがボロボロになってしまいました...(泣)その後なんとかキャンディーで補修(?)して、美しくはありませんが美味しく作ることができました(笑)夜には本場の Country music を生で楽しめて、幸せでした。</p>
<p>Go back to MS</p>	<p>11/23 Tue (31) Sad...</p>	<p>今日は Tennessee からの帰宅の日で、また長時間のドライブでした。行きはホストマザー達も落ち着いていたのですが、帰りは泣き出すことも多く、ホストマザーが大変そうでした。1回の帰省でも子供がいるかいないかでは本当に労力が違うと思うし、その上私のために色んなことを説明しながら運転してくれたホストマザーに感謝がありません。おかげで最高の Thanks giving trip になりました！そして Tennessee 大好きになりました！♡♡</p>



Academic High School Program  
Student Report

November

Name Yuriho Seike

Sushi  
@Ichiban

11/24  
Wed  
😊  
tired

今日は昨日の長時間ドライブのせいで「ちょびりお疲れモード」でした。しかし、Production classの皆にマスコットを作ろうとして材料を買っていたことを思い出してすぐに作業に取りかかりました。クラスの本数は生徒20人+先生1人の計21人なので、とても時間がかかりましたが日本の部活で作っていたお守りマスコットの文化を形にして伝えたい...と思い、頑張りました! 安い布やあり合わせの毛糸で作ったので、完成度は高いとは言えませんが喜んでもらえたらいいな...と思います。

Thanks giving!!!  
Holiday

11/25  
Thu  
😊  
fun!

今日はアメリカの一大イベントである Thanks giving でした! 朝はホストファミリーの家族と Party をし、午後はホストファミリーの妹さんが中心をなしたファミリーパーティーに参加しました。信じられないくらい沢山の食べ物と人に囲まれてました...! Relativesの皆さんがとても優しく、日本や私のことについて質問をしてくださったおかげで、英語を話すチャンスが沢山あって嬉しかったです。ターキーは、あまり美味しくないって聞いていましたが、フライドターキーはとても美味しかったです! スペシャルな1日を過ごしました!

Christmas Tree

11/26  
Fri  
😊  
Fun!

今日は朝から日本にいる家族と友達に送る手紙やギフトの準備をしました。今日ですべてもう倒れていたが、プレゼントを贈るのもすてっくワクワクします。喜んでもらえたらいいな...と願いを込めて箱に入れました! 手紙もいっぱい書いていたから、時間がかかりましたが、親友にメッセージを書いていると日本の皆が恋しくなりました。来年はきっとアメリカの皆が恋しくなるんだろうな...と思うと、今の時間を本当に大切にしたいな...と思います。留学も折り返し地点。振り返って次に頑張ります。

11/27  
Sat  
😊  
Chill

今日は1日の半分を Origami についやしました(笑) ホストファミリーが最近ずっと折り紙にハマっていて、毎日のように私の部屋に来ては "Yurio, Can we do Origami?" と尋ねてきます。忙しい時もホストファミリーが可愛すぎて思わず "Yes!!!" と答えてしまうので仕事が進みません(笑) Noと言えないことが最近の私にとって1番の悩みの種です。日本でも同じことで悩んでるのかな...と思います。他の人を優先することは確かに大事ですが、自分の事も同じように大切にできる大人になりたいです。

11/28  
Sun  
😊  
chill

今日は朝から11月分のレポートを仕上げ、明日から始まる学校に向けての準備をしました。午後にホストファミリーの友人家に来るということで、朝からシャワーを浴びたのですが、とにかく冷たくて泣きそうになりました(笑) アメリカに来てから1度もバスタブにお湯をためてつけたことがないので、日本の温泉が恋しいです...。アメリカで週に1回は日本の良い所に気がくこともあり、アメリカ/日本どちらの文化も学べるので、本当に来て良かったな...と思います。

11/29  
Mon  
😊  
fun

今日はスプリングの学校でした! Choir classでクリスマスのための Poinsettia を売ったので Choir classは赤い花でいっぱいでした。学校中が赤と緑であふれていて、すっか! クリスマスシーズンだね...という感じです。今週はよいよ DRAMA FESがあります! Production classではパフォーマンスに向けてお互いに意見を出し合って最終調整をします。大会では優勝することより楽しむことと言われて、本当にこのチームの一員で良かったと思っています。

11/30  
Tue  
😊  
excited

今日はクリスマスのギフトとお手紙を日本に送りつけました! 思っていたよりも送料がかかるので、本当は友達にも何か送りたいかたのですが、あきらめました... (泣) コロナの影響で海外便が少なくなっているから、クリスマスまでに届くか心配ですが、喜んでもらえたらいいな...と思います。ホストファミリーにクリスマスプレゼントを贈る計画を立てているのですが、ホストファミリーには恐竜のおりがりセット、ホストシスターにはじんぱをプレゼントする予定です(笑)